

**BE/ER**  
*Cyclassics*  
H A M B U R G

**08. September 2024**

**TECHNICAL  
GUIDE**

**RACE MANUAL 2024**





BEMER  
GROUP

More Health.  
More Life.  
More Sports.

More Health.  
More Life.  
More Sports.

30

↑ 350m ↑



Limienverkehr  
Taxi  
frei

Lieferverkehr  
21-11h  
frei

BEMER  
GROUP

More Health.  
More Life.  
More Sports.

BEMER  
GROUP

More Health.  
More Life.  
More Sports.



<b>Vorwort.....</b>	<b>5</b>
<b>Streckenplan.....</b>	<b>6</b>
<b>Höhenprofile.....</b>	<b>7</b>
<b>Lageplan.....</b>	<b>8</b>
<b>Gefahrenstellen.....</b>	<b>9</b>
<b>Vor dem Rennen.....</b>	<b>10</b>
<b>Im Rennen.....</b>	<b>17</b>
<b>Nach dem Rennen.....</b>	<b>19</b>
<b>Safer Cycling.....</b>	<b>24</b>
<b>FAQs.....</b>	<b>27</b>

[www.bemergroup.com](http://www.bemergroup.com)

Besuchen Sie uns am  
**BEMER Messestand** auf  
dem Rathausmarkt.

Wie Rückenwind.  
Nur immer.  
Dein BEMER Boost.

---

Du arbeitest täglich daran deine  
Performance zu steigern?  
Deinen Körper zu boosten,  
aber ohne Chemie.

**Die neue Generation Gesundheit:  
BEMER Evo.**

**BEMER**

More Health. More Life.



## **Herzlichen Willkommen zur 27. Auflage der BEMER Cycclassics!**

Schön, dass du dabei bist!

Wir freuen uns, dich in der wunderschönen Stadt Hamburg begrüßen zu dürfen.

Auf dich wartet eine Strecke, die sowohl landschaftliche Highlights als auch sportliche Herausforderungen bietet. Genieß die atemberaubenden Ausblicke auf die Elbe, die historische Architektur der Stadt und die motivierende Stimmung entlang der Strecke.

In diesem Roadbook findest du die wichtigsten Informationen zum Rennen. Dazu gehören neben Zeit- und Streckenplänen vor allem auch Informationen wie du dich vor dem Rennen, im Rennen und nach dem Rennen zurecht findest.

Bitte lese dir dieses Roadbook genau durch, um gut vorbereitet ins Rennen zu starten!

Bei allem sportlichen Ehrgeiz soll bei den BEMER Cycclassics vor allem der Spaß und das Miteinander im Vordergrund stehen.

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Vorbereitung auf das Rennen und viel Spaß am 08. September 2024.

Wir freuen uns auf euch!

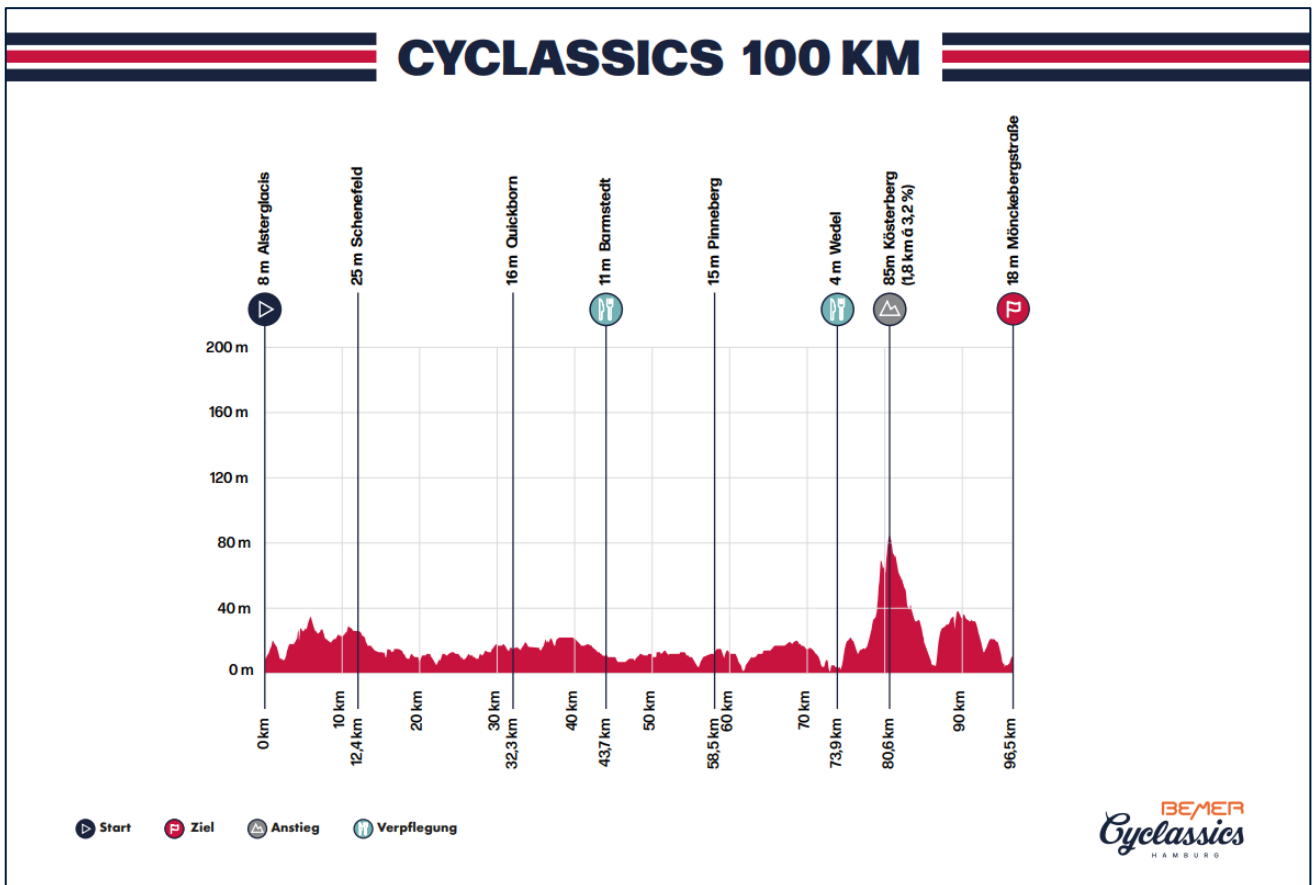
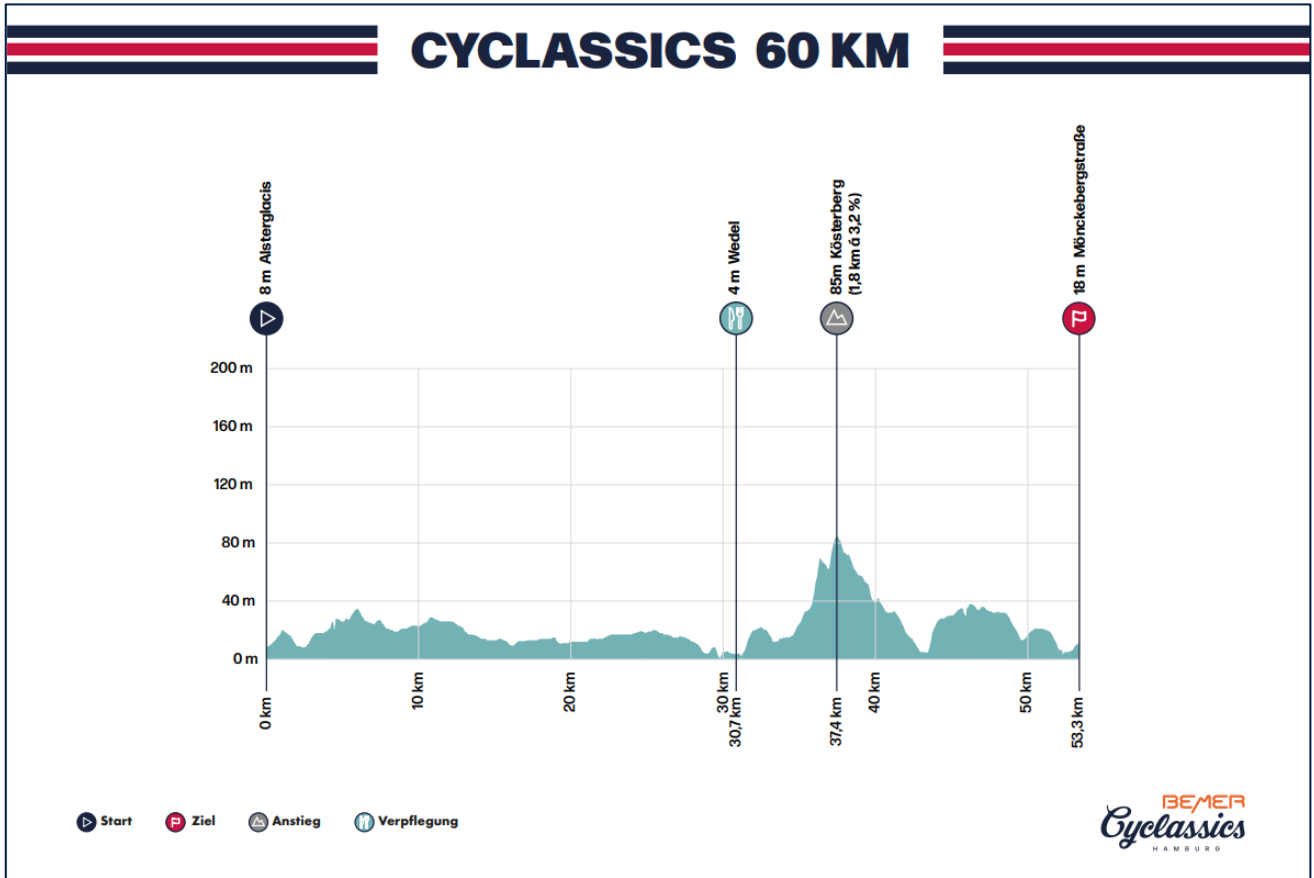
Mit radsportlichen Grüßen,

Dein BEMER Cycclassics Team 2024

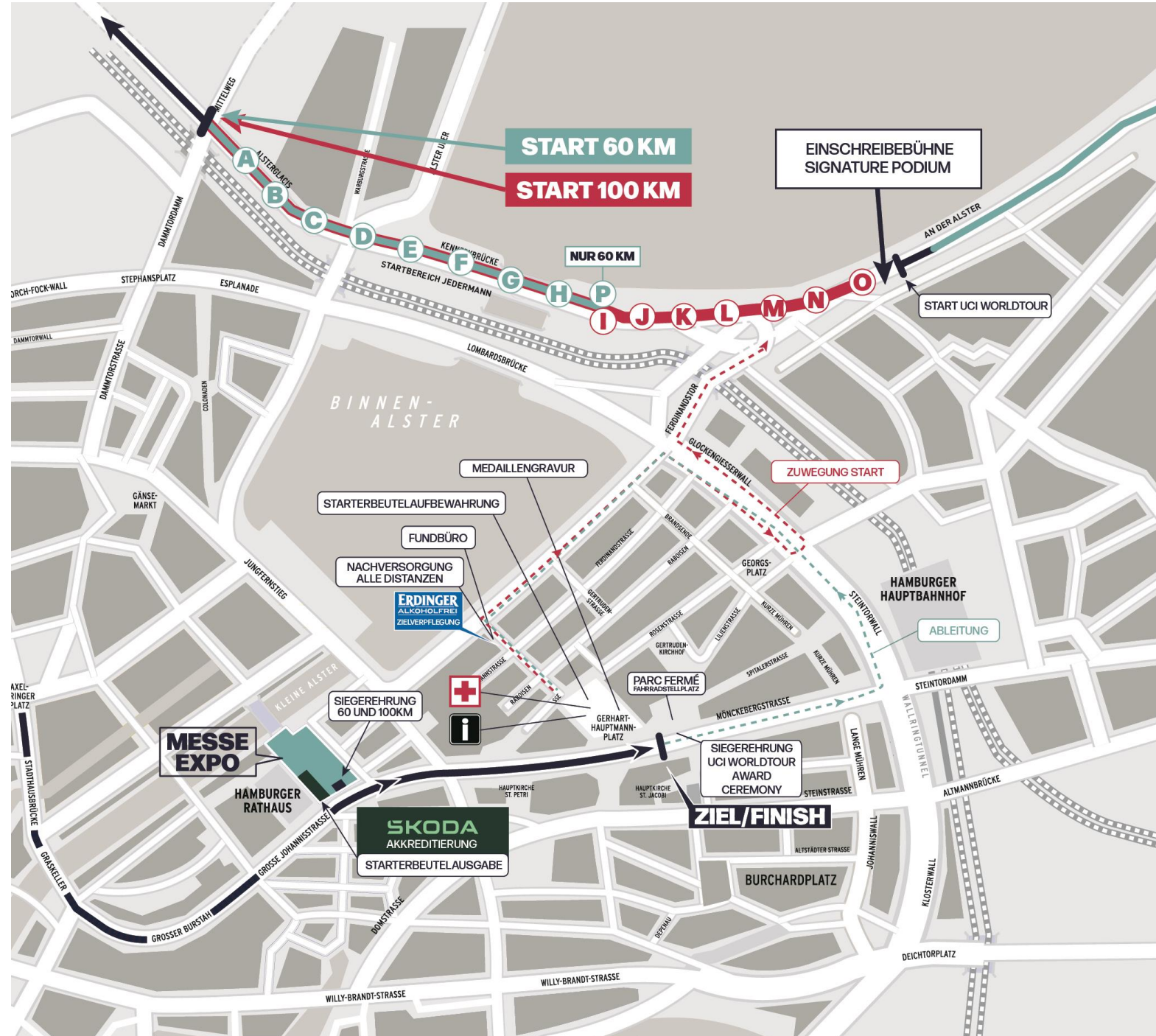


# Streckenkarte













[https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1fJNN\\_J4Zb-mnrrn4BCsNNEKU6THYhyYQ&usp=sharing](https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1fJNN_J4Zb-mnrrn4BCsNNEKU6THYhyYQ&usp=sharing)

### **WICHTIGER HINWEIS**

**RETTUNGSFAHRZEUGEN MIT BLAULICHT IST JEDERZEIT VORRANG ZU GEWÄHREN.**

Bitte verringert euer Tempo und ermöglicht die Vorbeifahrt und bei Bedarf auch die Querung der Rennstrecke. Es ist zudem auch nicht auszuschließen, dass Einsatzfahrzeuge entgegen der Rennrichtung fahren müssen. Auch aus diesem Grund ist das Rechtsfahrgebot unbedingt einzuhalten.



# Vor dem Rennen

## ŠKODA AKKREDITIERUNG



**Standort:** Rathausmarkt, 20095 Hamburg (NEU in 2024)

**Öffnungszeiten:**

Donnerstag, 05. September	10:30 - 19:30 Uhr
Freitag, 06. September	10:30 - 19:30 Uhr
Samstag, 07. September	08:30 - 18:00 Uhr

Die Abholung der Startunterlagen in der Škoda-Akkreditierung ist ausschließlich gegen Vorlage der originalen E-Mail mit deiner Startnummer und deines Personalausweises bzw. Reisepasses möglich. Die E-Mail wird dir spätestens in der Rennwoche per E-Mail zugeschickt und muss bei der Škoda-Akkreditierung unbedingt auf dem Smartphone oder ausgedruckt vorgelegt werden.

**NEU in 2024:** Zur Müllvermeidung nicht abgeholter Startnummern werden wir erstmals das Verfahren „On-Side-Print“ anwenden. Ihr erhaltet vor Ort euren Starterbeutel und zwei DIN A4 Bögen mit allen wichtigen Nummern, die ihr im Rennen gut sichtbar tragen müsst.

## STARTNUMMER/TRANSPONDER

**Bitte prüfe deine Startunterlagen nach Erhalt noch vor Ort auf Richtigkeit und Vollständigkeit:**

1 Blatt (DIN A4) mit der Rückennummer


1 Stickerbogen (DIN A4) mit Helmnummer, Lenkernummer, Nummer Sattelstütze und Beutelnummer

### Anbringen der Rückennummer


Das korrekte Anbringen der Rückennummer ist wichtig, damit Du identifizierbar bist. Bitte beachte dabei Folgendes:

- ✓ Befestige deine Startnummer mit 4 Sicherheitsnadeln mittig in Höhe der Rückentaschen deines Trikots. Sicherheitsnadeln erhältst du mit deinen Startunterlagen.
- ✓ Die Startnummer muss vollständig sichtbar sein. Bitte NICHT knicken, falten oder verkleinern.








Steuerrohrnummer / Steering Tube




Helmnummer / Helmet









Beutelnummer / Bag



**INSTRUCTION**

Place this label horizontally around your seatpost. Please don't damage the chip





Sattelstützennummer / Seatpost

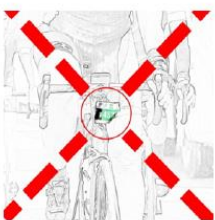
## Anbringen der Lenkernummer (NEU in 2024)

✓ Option 1: Klebe den Aufkleber direkt auf dein Steuerrohr



✓ Option 2: Zusammen mit deinen Startunterlagen kannst du auch eine blanko Lenkernummer erhalten, die du wie gewohnt mit Kabelbindern anbringst. Auf diese Lenkernummer klebst du dann den Steuerrohraufkleber

### Lenker



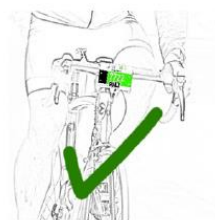
nicht Knicken



nicht Rollen



nicht Verdecken



gut sichtbar !

## Anbringen der Helmnummer

### Helm



## Anbringen des Sattelstützen-Tickers (Transponder!)

- ✓ Bei der Startunterlagenausgabe wird euer Transponder auf das freie weiße Feld geklebt
- ✓ Den Aufkleber klebt ihr um eure Sattelstütze (Abb. Rechts)



## Wichtig:

Die Lenkernummer, die Helmnummer und der Sattelstützen-Sticker stellen die Ergebniserfassung sicher und sind zudem entscheidend für die Zuordnung der Renn-Fotos durch unseren Fotopartner [getpica.com](https://getpica.com).



[getpica.com](https://getpica.com)

## REGLEMENT

Es gelten die Teilnahme- und Haftungsbedingungen gemäß Ausschreibung, AGB und Reglement. Teilnehmende, die die Bedingungen nicht erfüllen, werden vom Wettbewerb ausgeschlossen. Eine Erstattung der Startgebühr erfolgt in diesem Fall nicht.

Weitere Details findest du im Reglement unter:

[www.cyclastics-hamburg.de](https://www.cyclastics-hamburg.de)



## STARTBEDINGUNGEN

### **Erforderlich sind:**

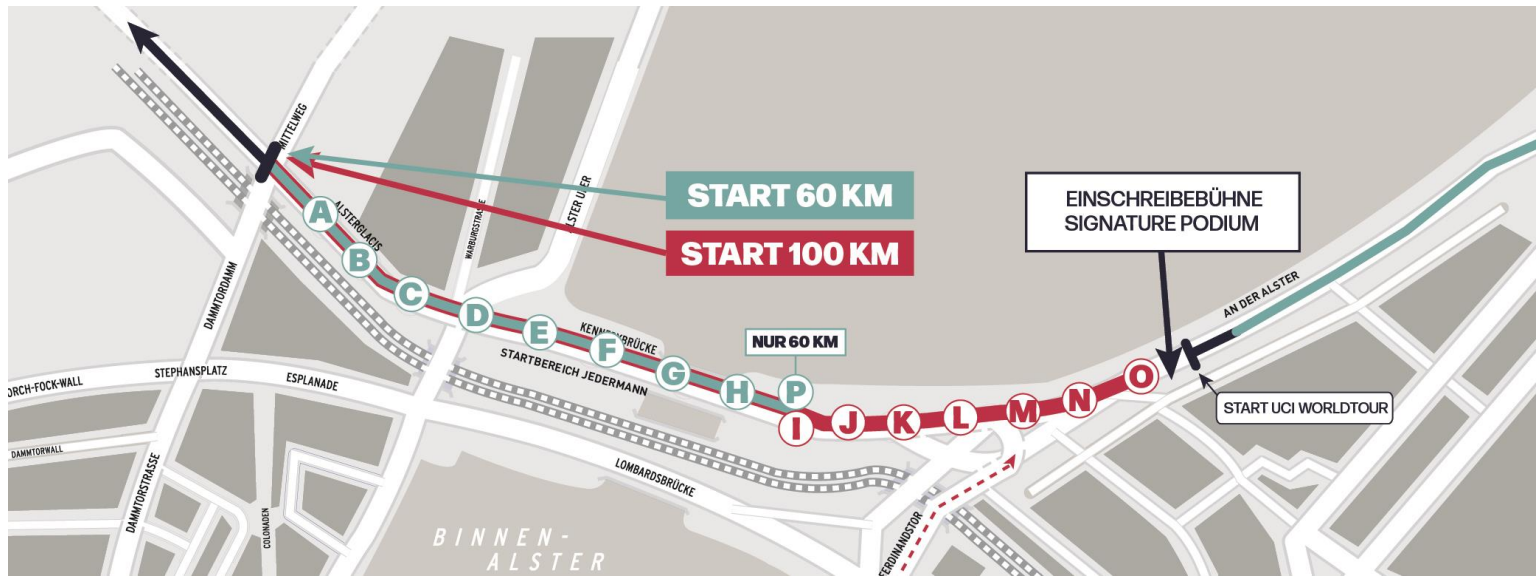
- ✓ **Rad-Sturzhelm:** Der Helm muss den aktuell gültigen und anerkannten Sicherheitsbestimmungen DIN Norm 33954 und/oder DIN EN 1078 und/oder den aktuell gültigen TÜV/GS-, CPSC- und/oder ANSI-Vorschriften entsprechen. CE-Konformität bei europäischen Helmen ist ebenfalls Zulassungsbedingung.
- ✓ **Muskelbetriebenes Zweirad** mit mindestens zwei voneinander unabhängigen Bremsen.

### **Erlaubt sind:**

- ✓ Gut gesicherte, eindruckbare Trinkflaschen und Trinkrucksäcke ohne Zusatz-Stauraum.
- ✓ Luftpumpen, die durch Halterung oder zusätzliches Klettband o.ä. gesichert sind.
- ✓ Zulassungsfreie Pedelcs mit einer elektrischen Unterstützung bis zu einer Geschwindigkeit von 25 km/h (nur im letzten Startblock der Cycclassics 60).

### **Nicht erlaubt sind:**

- ✓ Starten unter falschem Namen (wird u.a. mit Startverbot für Folgejahre geahndet! Und kann zu juristischen Konsequenzen führen!)
- ✓ Zweiräder, die nicht ausschließlich mit Muskelkraft betrieben werden (Ausnahme ist der letzte Startblock der Cycclassics 60)
- ✓ Sicherheitswidrige Räder
- ✓ Triathlonlenker und Lenkeraufsätze jeglicher Art (ausgenommen sind „Hörnchen“ an den Lenkerenden, meist bei Mountainbikes)
- ✓ Trinkflaschen hinter dem Sattel
- ✓ Anhänger und sonstiges Equipment, das nicht zur Grundausstattung eines Fahrrades gehört und/oder ein Sicherheitsrisiko darstellt.



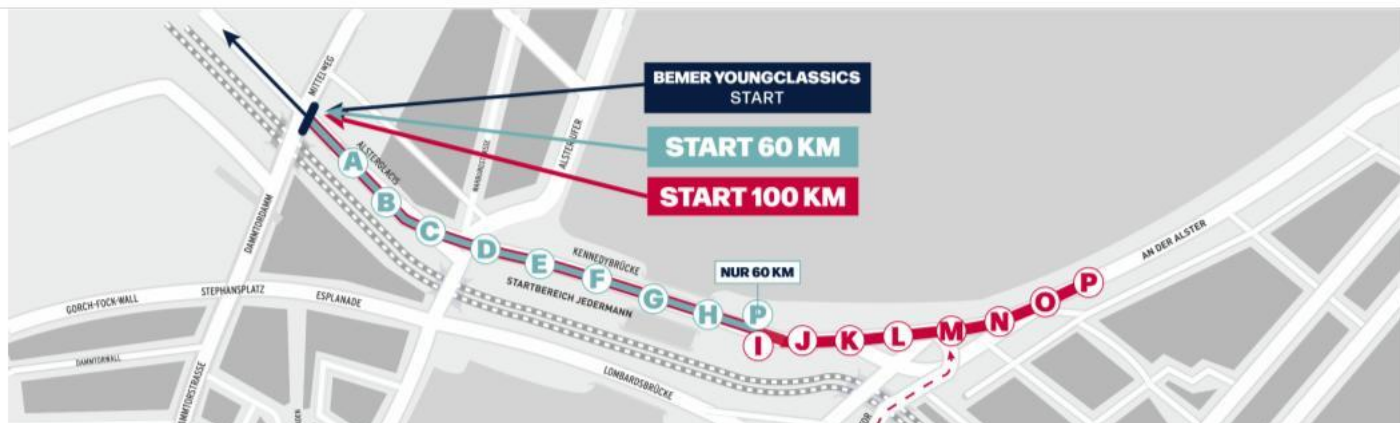
## STARTABLAUF

### Startaufstellung Cycloclassics 60

(siehe hellblaue Startblöcke in der Karte)

Startblöcke	Startaufstellung	Startzeit	Startort
A	06:50 - 07:20 Uhr	ab 07:30 Uhr	Alsterglaciis
B	06:50 - 07:20 Uhr	ab 07:30 Uhr	Alsterglaciis
C	06:50 - 07:20 Uhr	ab 07:30 Uhr	Alsterglaciis
D	06:55 - 07:25 Uhr	ab 07:35 Uhr	Kennedybrücke
E	07:00 - 07:30 Uhr	ab 07:40 Uhr	Kennedybrücke
F	07:05 - 07:35 Uhr	ab 07:45 Uhr	Kennedybrücke
G	07:10 - 07:40 Uhr	ab 07:50 Uhr	Kennedybrücke
P (Pedelecs)	07:20 - 07:50 Uhr	ab 07:55 Uhr	Kennedybrücke





## Startaufstellung Cycclassics 100

(siehe **hellblaue** und **rote** Startblöcke in der Karte)

Startblöcke	Startaufstellung	Startzeit	Startort
A	08:05 - 08:35 Uhr	ab 08:40 Uhr	Alsterglaciis
B	08:05 - 08:35 Uhr	ab 08:40 Uhr	Alsterglaciis
C	08:05 - 08:35 Uhr	ab 08:40 Uhr	Alsterglaciis
D	08:10 - 08:40 Uhr	ab 08:45 Uhr	Kennedybrücke
E	08:15 - 08:45 Uhr	ab 08:50 Uhr	Kennedybrücke
F	08:20 - 08:50 Uhr	ab 08:55 Uhr	Kennedybrücke
G	08:25 - 08:55 Uhr	ab 09:00 Uhr	Kennedybrücke
H	08:30 - 09:00 Uhr	ab 09:05 Uhr	Kennedybrücke
I	08:35 - 09:05 Uhr	ab 09:10 Uhr	An der Alster
J	08:40 - 09:10 Uhr	ab 09:15 Uhr	An der Alster
K	08:45 - 09:15 Uhr	ab 09:20 Uhr	An der Alster
L	08:45 - 09:15 Uhr	ab 09:20 Uhr	An der Alster
M	08:50 - 09:20 Uhr	ab 09:25 Uhr	An der Alster
N	08:55 - 09:25 Uhr	ab 09:30 Uhr	An der Alster
O	09:00 - 09:30 Uhr	ab 09:35 Uhr	An der Alster

## Wichtige Hinweise zum Start

Deinen Startblock findest du auf deiner Startnummer.

Die Starts der 60km und 100km Runde erfolgen getrennt voneinander.

Die Startblöcke sind ab 40min vor dem Start geöffnet und schließen 10min vor der jeweiligen Startzeit. Die Startblöcke werden zur Sicherheit der Teilnehmenden einzeln ins Rennen geschickt.

## Siegerehrung / Ranking

Die ersten **100 Männer** jeder Distanz, die die Ziellinie überqueren, belegen Platz 1 bis 100 im Endergebnis. Ab Platz 101 bestimmt die tatsächliche Fahrzeit die Platzierung.

Die ersten **10 Frauen**, die die Ziellinie überqueren, belegen Platz 1 bis 10 im Endergebnis. Ab Platz 11 bestimmt die tatsächliche Fahrzeit die Platzierung.

## Folgende Fahrer\*innen werden geehrt:

Platz 1-3 Frauen und Männer jeder Distanz

Das schnellste Männer/Mixed-Team je Distanz

Das schnellste Frauenteam je Distanz

Die Ehrungen finden auf Škoda Bühne auf der Expo beim Hamburger Rathaus statt.

Die zu Ehrenden werden gebeten, sich 15 Minuten vor der jeweiligen Ehrung dort einzufinden.

**Siegerehrung Cycclassics 60**

**10:00 Uhr**

**Siegerehrung Cycclassics 100**

**12:00 Uhr**



# STEVENS

CUSTOM BIKES



## FÜR MAXIMALE GESCHWINDIGKEIT



### ■ ARCALIS

Zahlreiche Testsiege und Empfehlungen sprechen eine deutliche Sprache: Das STEVENS Arcalis ist ein Aero-Rennrad mit herausragenden Eigenschaften. Bei der neuen Generation packen wir nun noch eine Schippe drauf. Oder genauer, wir nehmen etwas weg. Durch einen weiter optimierten Fertigungsprozess können wir beim SSL-Rahmen des Arcalis bis zu 15 Prozent des Rahmengewichts einsparen. Und das bei gleichbleibenden Steifigkeits- und Komfortwerten. Für noch mehr Performance auf langen Ausfahrten, im

Bergduell oder beim Zielsprint. Und damit Maschine und Mensch perfekt aufeinander abgestimmt werden können, bietet der STEVENS Custom Bikes Konfigurator vielfältige Möglichkeiten, das Bike maßgeschneidert auf die eigenen Ansprüche auszustatten – und aus einer von vier faszinierenden Farbvarianten zu wählen.

Mehr Informationen bei rund 500 STEVENS Händlern in Deutschland und auf

[STEVENSBIKES.DE](http://STEVENSBIKES.DE)

## Zeitmessung

Die Zeitnahme erfolgt in Echtzeit über den Zeitmess-Transponder und wird an der Start- und Ziellinie sowie an Kontrollpunkten auf der Strecke gemessen. Die jeweils vorderen Blöcke (Startblock A) starten mit Blockstartzeit.

Für die weiteren Startenden beginnt die Zeitmessung mit Überquerung der Startlinie.

## Keine Distanzänderung

Du hast NICHT die Möglichkeit, dich noch während des Rennens zwischen den Cyclastics 60 und den Cyclastics 100 zu entscheiden.

## Mindestgeschwindigkeit / Schlussfahrzeug „Besenwagen“

Folgende Mindestgeschwindigkeiten müssen im Durchschnitt unbedingt eingehalten werden. (Achtung! Auch Verpflegungspausen beeinflussen die Durchschnittsgeschwindigkeit)

**Cyclastics 60: 24 km/h**

**Cyclastics 100: 26 km/h**

Den Anweisungen aus dem offiziellen Schlussfahrzeug (Besenwagen) ist Folge zu leisten. Wenn der Besenwagen Dich überholt, ist das Rennen für Dich leider beendet.

Ausgeschiedene Fahrer\*innen haben die Möglichkeit, in einen der Besenwagen-Busse einzusteigen, dürfen das Rennen allerdings auch im öffentlichen Straßenverkehr als „normale“ Verkehrsteilnehmende beenden. Dabei müssen sie ihren Zeitmess-Transponder abgeben und ihre Startnummer abnehmen. Diese Fahrer\*innen beenden das Rennen auf eigene Verantwortung und erscheinen nicht im Ranking. Jeglicher Anspruch auf Haftung des Veranstalters erlischt.

Wenn du aus Fitness-, gesundheitlichen oder technischen Gründen nicht weiterfahren kannst, hast du ebenfalls die Möglichkeit, mit einem Besenwagen-Bus bis zum Zielbereich zu fahren. Dein Fahrrad wird zum **Fundbüro** gebracht, das sich am Alstertor im Bereich der Zielverpflegung befindet, und steht dort zur Abholung bereit. Das Fundbüro ist am Sonntag von 07:00 bis 16:00 Uhr geöffnet.

## Verpflegungsstellen / Technischer Service

Cyclclassics 60

Ort: Wedel (KM 30,7)

Cyclclassics 100:

Ort 1: Barmstedt (KM 43,7)

Ort 2: Wedel (KM 73,9)

### Verpflegung

Isotonische Getränke

Wasser

Riegel von High5

Bananen, Äpfel & Orangen von GLOBAL FRUIT POINT



### Hinweis:

Es werden KEINE neue Trinkflaschen an den Verpflegungsstellen ausgegeben.

## Verhalten beim Anfahren und Verlassen der Verpflegungsstellen

**Die Verpflegungsstellen werden durch Hinweisschilder angekündigt und befinden sich immer auf der RECHTEN Straßenseite.**

### Beim Anfahren:

Nicht plötzlich ausscheren.

Frühzeitig Handzeichen nach rechts geben.

Fahrlinie weiter einhalten.

Erst DANACH langsamer fahren, vorsichtig rechts abbiegen und vom Rad absteigen.

### Beim Verlassen und Weiterfahren:

Nachfolgende Fahrer\*innen auf der Rennstrecke beachten (Schulterblick!).

Aufmerksam und defensiv wieder einfädeln.

## Verhalten bei einem Sturz

Wenn du dich bei einem Sturz verletzt, verhalte dich ruhig und warte am rechten Straßenrand auf die Unfallhilfe des Deutschen Roten Kreuz. (Gib wenn möglich Handzeichen, dass du Hilfe benötigst!)

**Die Notrufnummer lautet: 040 – 58 22 77**



## Zieleinlauf – Ableitung in die Versorgungsbereiche

Folge nach dem Zielstrich den Weisungen des Zielpersonals und der entspannten Weiterfahrt der vor dir fahrenden Teilnehmenden bis zu den offiziellen Nachzielbereichen. Bitte erst dort anhalten, um Rückstaus unbedingt zu vermeiden. (Eigenwilliges Anhalten auf dem Weg bis zu den offiziellen Nachzielbereichen kann zur Disqualifikation führen.)

## TEILNEHMENDENBEREICHE

**Standort:** Ballindamm, Alstertor und Gerhart-Hauptmann-Platz

**Öffnungszeiten am Renntag:** 06:30 - 15:00 Uhr

## Nachzielverpflegung:

Isotonische Getränke

Bananen, Äpfel & Orangen von GLOBAL FRUIT POINT

ERDINGER Alkoholfrei



## Starterbeutel – Aufbewahrung

Ort: Gerhart-Hauptmann-Platz

Deine Kleidung kannst Du ausschließlich in deinem nummerierten Starterbeutel dort abgeben und nach Deinem Rennen wieder abholen (Gegen Vorlage der Startnummer!)

Öffnungszeiten Beutelaufbewahrung:

Cyclastics 60      06:30 - 11:00 Uhr

Cyclastics 100      08:00 - 14:30 Uhr

**ACHTUNG: Andere Taschen werden nicht angenommen!**

## SHIMANO-Service-Stationen

Der technische Service von SHIMANO steht dir am Sonntag nicht nur an den Verpflegungsstellen, sondern auch vor dem Start in der Nähe des Startblock I zur Verfügung. Eine Minimal-Versorgung wird außerdem bereits am Freitag und Samstag auf dem Rathausmarkt am Verkaufsstand von SHIMANO angeboten.



## **ERDINGER Alkoholfrei – dein Ritual nach dem Sport**

Egal mit welchem Ritual du bei den BEMER Cyclassics an den Start gehst, an der Ziellinie wartet dein ERDINGER Alkoholfrei auf dich. Denn es gibt tausende Rituale vor dem Sport, aber nur eins danach – ERDINGER Alkoholfrei. Isotonisch, vitaminhaltig, kalorienreduziert.

Ob klassisch oder fruchtig mit Zitrone oder Grapefruit, die drei Alkoholfreien von ERDINGER sind erfrischende Durstlöscher, bestehen aus rein natürlichen Zutaten und versorgen deinen Körper dank der isotonischen Eigenschaften direkt mit wertvollen Nährstoffen. Perfekt für die Regeneration! Mache auch du ERDINGER Alkoholfrei zu deinem Ritual und belohne dich nach dem Training und Wettkampf!

**ERDINGER**   
**ALKOHOLFREI**

## Medaillen-Ausgabe

Du erhältst Deine wohlverdiente Finisher-Medaille nach der Zieleinfahrt am Ende der Weiterleitung aller Finisher am Ballindamm.



## TEILNEHMENDENSERVICE

### Medaillengravur

**Standort:** Gerhart-Hauptmann-Platz

**Öffnungszeiten:** 08:45 - 15:00 Uhr

Alle Teilnehmenden, die diesen Service über die Online-Anmeldung gebucht haben, können gegen Vorlage der Startnummer ihre Medaille gravieren lassen. Gravuren können auch vor Ort in bar oder mit Karte erworben werden.

Graviert werden Name, Finisher-Zeit und Durchschnittsgeschwindigkeit.

### Parc Fermé

**Standort:** Mönckebergstraße

**Öffnungszeiten:** 09:00 - 16:30 Uhr

- ✓ Bewachter Fahrradstellplatz
- ✓ Kostenfreie Aufbewahrung Deines Fahrrades

### Info Point

**Standort:** Akkreditierungsbereich auf dem Gerhart-Hauptmann-Platz

**Öffnungszeiten (Do. bis Sa.):** Siehe Škoda-Akkreditierung

**Öffnungszeiten am Renntag:** 07:00 - 15:00 Uhr

### Ergebnisse / Urkunden

Dein Rennergebnis findest du ab Sonntagabend auf unsere Webseite. Ab ca. 3 Tage nach dem Rennen steht dort auch die Urkunde zum Download bereit.





getpica.com

## FOTO-SERVICE

Unser Partner getpica.com wird deine persönlichen Rennmomente festhalten. Nach dem Rennen erhältst du eine E-Mail mit deinem persönlichen Zugang für die Seite [www.getpica.com](http://www.getpica.com).

Für Teilnehmende, die diesen Service über die Online-Anmeldung gebucht haben, sind die Renn-Fotos direkt zum Download freigeschaltet.

**Wichtiger Hinweis:** Deine korrekt angebrachte Lenkernummer hilft bei der Zuordnung deiner Fotos.

### Voraussichtliche Fotopoints:

Start (im Starterfeld und an der Startlinie); Wedel Anstieg nach Blankenese (Kösterbergstr.); Altona Rathaus; Holstenwall Ecke Kaiser-Wilhelm-Str.; Innenstadt (Stadthausbrücke - U-Bahn Rödingsmarkt); Ziel

## Weitere Infos

### Materialverlust / Fundbüro:

**Standort:** Alstertor bei der Zielverpflegung

**Öffnungszeiten am Renntag:** 07:30 - 16:00 Uhr

Hier erfolgt die Ausgabe der transportierten Räder aus dem Besenwagen.

Ab Dienstag, 10. September 2024 stehen alle nicht abgeholtten Fahrräder, Starterbeutel und Fundsachen beim Veranstalter an folgendem Standort zur Abholung bereit:

### Gesellschaft zur Förderung des Radsports mbH

Friesenweg 5b

22763 Hamburg-Bahrenfeld

E-Mail: [office@gfr-cycling.de](mailto:office@gfr-cycling.de)



Sicherheit ist das Herz eines positiven Radsporterlebnisses. Unfälle können mit der richtigen Vorbereitung und dem richtigen Training verhindert werden. Das ist der Grund, weshalb wir Safer Cycling als Guideline für sicheres Rennradfahren kreiert haben.

## 12 TIPPS, UM DIE CYCLASSICS SICHER ZU MEISTERN

- 1 Überprüfe vor dem Start nochmal dein Fahrrad: Haben Reifen und Bremsbeläge noch ausreichend Profil? Sind die Gangschaltung und Bremsen korrekt eingestellt? Sind alle Anbauteile und Laufräder korrekt befestigt?
- 2 Achte in der Vorbereitung auf dein Rennen auf den Wetterbericht und kleide dich entsprechend den Temperaturen.
- 3 Mach dir vor dem Rennen Gedanken zu deiner Verpflegung und schau dir an, wo es offizielle Verpflegungsstellen gibt.
- 4 Direkt nach dem Start sind die Straßen noch voll und viele sind nervös. Bleib ruhig und behalte einen kühlen Kopf – du hast genug Zeit, um in eine gute Position zu fahren.
- 5 Behalte im Kopf, dass dein Fahrverhalten alle anderen Teilnehmenden in deinem Umfeld beeinflusst. Starkes Bremsen und plötzliche Richtungsänderungen können nicht nur für dich gefährlich sein, sondern auch für die Personen hinter dir.
- 6 Fahre defensiv mit Vor- und Rücksicht und halte immer eine möglichst gerade Linie.
- 7 Gib den Personen hinter dir ein Zeichen mit einer Hand, wenn du eine Kurve oder eine mögliche Gefahr siehst (s. Grafik nächste Seite).
- 8 Es werden Informationen und Hinweis-Zeichen entlang der Strecke aufgestellt. Orientiere dich an diesen für eine sichere Fahrt. Beachte die Gefahrenstellen Hinweise auf den Seiten zuvor.
- 9 Sei vorsichtig, warne falls nötig und behandle die anderen Teilnehmenden mit Respekt.
- 10 Halte bei deiner Zieleinfahrt eine gerade Linie und achte aufmerksam auf andere Personen, die ins Ziel einfahren.
- 11 Behalte beide Hände am Lenker – auch nach der Zieldurchfahrt.
- 12 Stoppe Nicht sofort nachdem du die Ziellinie überquert hast. Fahre weiter bis du im Nachzielbereich angekommen bist.

## WICHTIGE HANDZEICHEN

Für ein sicheres Fahren in der Gruppe ist es wichtig, dass ihr euch gegenseitig auf Fahrtrichtungswechseln und Gefahrenstellen aufmerksam macht. Auch wenn eine Stelle für die vorderen Personen einer Gruppe gut einsehbar ist, kann für die nachfolgenden Personen die Sicht auf Hindernisse eingeschränkt sein. Einfache Handzeichen können andere informieren und somit schützen. Wenn Personen vorne in der Gruppe ein Zeichen geben, sollten diese Zeichen auch von den nachfolgenden Personen nach hinten weitergegeben werden.



Achtung, langsam fahren! Geschwindigkeit reduzieren.



Mit dem Finger auf ein Hindernis rechts zeigen, z.B. ein Schlagloch.



Mit dem Finger auf ein Hindernis links zeigen, z.B. ein Schlagloch.



Stopp! Zügig herunter bremsen, ohne Mitfahrende zu gefährden.



Achtung! Hindernis folgt auf der rechten Seite.



Achtung! Hindernis folgt auf der linken Seite.





# SOUNDS LIKE: SPEED

MORITZ PFEIFFER &  
THOMAS TERBECK

JETZT  
REINHÖREN!



## DER PODCAST RUND UMS RENNRADFAHREN IN ALL SEINEN FACETTEN



Faszination Rennrad, das ist immer auch die Faszination der Geschwindigkeit, die wir aus eigener Kraft erreichen können. Im ROADBIKE-Podcast sprechen die Redakteure des ROADBIKE-Magazins über Technik und Equipment, Training und Wettkampf, Traum-Pässe und -Strecken und nicht zuletzt über und mit den Protagonisten der Rennradszene unter [bike-x.de/rb-podcast](https://bike-x.de/rb-podcast)

**ROADBIKE**



Fragen und Antworten zu den BEMER Cyclassics findest du hier:



<https://www.cyclclassics-hamburg.de/de/breitensport/faq>

BEMER  
*Cyclclassics*  
HAMBURG

THANKS ITS 2024 PARTNERS

TITLE PARTNER

**BEMER**

MEDIA PARTNER

**ROADBIKE**

OFFICIAL PARTNER

SKODA

STEVENS

ERDINGER  
ALKOHOLFREI

PAUL LANGE & CO  
SHIMANO

BIKELEASING.DE



OFFICIAL SUPPLIER



GLOBAL FRUIT POINT  
A Passion for Fruit  
www.trups.de

m  
hochschule  
macromedia

SCHON  
bike friends  
Der Reiseveranstalter auf Mallorca

**Santini**

WIR DANKEN ALL UNSEREN  
SPONSOREN UND PARTNERN  
UND WÜNSCHEN ERFOLGREICHE  
BEMER CYCLASSICS

**Gesellschaft zur  
Förderung des  
Radsports mbH**

**Otto-Fleck-Schneise 10a  
60528 Frankfurt**